

*“Ho cercato Dio e non l’ho trovato.
Ho cercato il mio prossimo e non l’ho trovato
Allora ho cercato me stesso e ho trovato tutti e
tre”.*



“Amico, beato te se sai quello che fai”.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

telefonare alla Villa (tel. 0424.504097) dalle 9
alle 12 oppure dalle 15 alle 19.

La proposta si svolge a Villa S. Giuseppe a
Bassano del Grappa, in v. Ca' Morosini, 41.
Il numero di telefono è: 0424.504097.

CAMMINO PROPEDEUTICO AGLI ESERCIZI SPIRITUALI a Villa S. Giuseppe – Bassano (VI)



1. CONOSCERE SE STESSI
2. II. IL CAMMINO DELLA
CONSAPEVOLEZZA

1. CONOSCERE SE STESSI

Un viaggio alla scoperta del proprio mondo interiore, dei propri valori e desideri per alimentare le motivazioni, che nascono quando si ri-conosce lo spazio di espressione e di azione, attraverso la molteplicità delle alternative che è possibile vivere e agire.

Maggior conoscenza di sé per valorizzare le proprie risorse ed ampliare le proprie capacità di relazione sul piano personale. Scoprire la forza e il valore della diversità in un reciproco arricchimento e confronto; le capacità che ci si attribuisce e quelle che si ritengono necessarie, le risorse che si dispongono e quelle che sono richieste. E quale punto di partenza migliore se non io? Le mie sensazioni, le mie emozioni, i miei pensieri.....

Per ottenere un apprendimento incisivo si richiede una partecipazione personale attiva per confrontarsi con il proprio modo di essere e di agire. Viene proposto un lavoro su di sé basato sul coinvolgimento e sull'esperienza diretta con un max. di 12 partecipanti.

Conduce **Graziella Masserdoni**
counselorrelazionale in psicosintesi.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

CONOSCERE SE STESSI

una presa di coscienza e di assunzione di responsabilità
del proprio vivere e delle proprie scelte

*Villa S. Giuseppe Via Ca' Morosini, 41
Bassano del Grappa (VI) - tel. 0424.504097
dalle 20.30 del 19 marzo 2010 alle 17.30 del
21 marzo 2010.*

IL CAMMINO DELLA CONSAPEVOLEZZA

delle nostre relazioni con gli altri e con Dio
la via che può condurre all'autenticità di noi
stessi

*Villa S. Giuseppe Via Ca' Morosini, 41
Bassano del Grappa (VI) - tel. 0424.504097
dalle 20.30 del 15 ottobre 2010 alle 17.30 del 17
ottobre 2010*

2. IL CAMMINO DELLA CONSAPEVOLEZZA

Spesso non siamo presenti dove ci troviamo: udiamo e non ascoltiamo, guardiamo e non vediamo, parliamo e non comunichiamo. Non riusciamo quindi a cogliere l'essenziale della vita, cioè di noi stessi, degli altri e di Dio.

La consapevolezza è la via che può condurci all'autenticità di noi stessi e delle nostre relazioni. E' una realtà semplice e al tempo stesso difficile perché nessuno ci ha mai abituato ad essa e il nostro sistema di vivere ci porta sempre più lontano.

Il percorso ci farà sperimentare la consapevolezza del vivere quotidiano, la meraviglia, l'attenzione a quelle piccole grandi cose che il veleno delle abitudini e l'ovvietà del consueto portano lontano dai nostri occhi e dal nostro cuore.

Ritrovare la capacità di presenza a se stessi, alle cose che ci circondano e agli altri attraverso il proprio corpo, la natura e il nostro essere profondo.

Viene proposto un lavoro esperienziale basato sulla partecipazione diretta attiva, confrontandosi con il proprio modo di essere e di agire con un max. di 12 partecipanti

Conduce **Graziella Masserdoni** counselor
relazionale in psicosintesi.