

*“Ti lodo perché mi hai fatto come un prodigio ...
Scrutami e conosci il mio cuore, provami e
conosci i miei pensieri”.*

[Salmo 138]



“Chi non conosce se stesso è perduto”
[Ghandi]

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Telefonare a Enrica Fornaro o
mandarle un e-mail:
cell. 347.0511035;
enrica.fornaro@inwind.it

La proposta è rivolta ai giovani dai 20 ai 35
anni e si svolge a Villa S. Giuseppe a
Bassano del Grappa, in v. Ca' Morosini, 41.
Il numero di telefono è: 0424.504097.
Per le altre proposte consulta il sito web
della Villa: www.gesuiti.it/bassano.

“QUESTO CORPO COS'È? E IO CHI SONO?”

Un viaggio divertente
dell'Eremita nel suo Eremo.

*a Villa S. Giuseppe
– Bassano (VI) –
9 Ottobre 2010*



1. CONOSCERE SE STESSI
2. INCONTRARE L'ALTRO
3. DIVERTIRSI

INFORMAZIONI

Il corso si terrà:

SABATO 9 OTTOBRE 2010

Dalle ore 9.30 alle ore 18.30

Si consigliano:

- abiti comodi (es. tuta da ginnastica)
- calzettoni di cotone o antisdrucchiolo
- una coperta
- un cuscino da meditazione
- tanta voglia di giocare e mettersi in gioco

Il pranzo sarà al sacco

San Francesco lo chiamava “eremo” abitato dal suo “eremita”. A noi “eremo” spesso evoca qualcosa di lontano, dimenticato e forse abbandonato. Ma è il nostro CORPO, questo magnifico strumento che ci permette di vivere ogni giorno e di godere delle bellezze del creato.

Ci permettiamo un viaggio per scoprire che questo “eremo” è sempre con noi e che il suo eremita, la nostra anima, ne trova dimora al sicuro e nella pace quando è consapevole di dove vive.

Una chiave per arrivare a scoprire la creatività dell'eremita che vi abita e per individuare la via che le permette di esprimersi ed agire verso “sentieri non ancora solcati”, segno della nostra unicità come individui amati.

Arriveremo a stupirci di come siamo pieni di risorse e capaci di ampliare le nostre mete. Una maggior conoscenza di sé per valorizzare le proprie risorse e migliorare le nostre capacità di relazione..

“Le navi nel porto sono al sicuro, ma non sono state costruite per questo”

Enrica Fornaro:

medico pediatra, esperta di mediazione psicocorporea e di meditazione statica, lavora nel campo della salute e del benessere rivolti soprattutto all'età evolutiva, collabora con i Gesuiti dell'Antoniano, vive a Padova.



L'incontro è una festa!